

TELETRABALHO

8 conselhos essenciais para quem trabalha a partir de casa



- ▶ Utilize apenas dispositivos autorizados pela sua organização;
- ▶ Não partilhe estes dispositivos autorizados com os seus familiares;
- ▶ Garanta com a informática da sua organização que os dispositivos estão atualizados e possuem um antivírus e a *firewall* ativados;
- ▶ Faça *backups* regulares para um dispositivo externo;
- ▶ Evite usar o Wi-Fi de espaços públicos e utilize sempre a VPN da sua organização;
- ▶ Não abra *emails* ou SMS, nem clique em *links* ou anexos, desconhecidos (cuidado com o *phishing* relacionado com a pandemia de Covid-19);
- ▶ Não partilhe informação profissional nas redes sociais;
- ▶ Garanta que o seu Wi-Fi doméstico tem uma *password* forte e, se ainda não o fez, aproveite para a alterar.