COMUNICADO DE IMPRENSA



Direitos Humanos e Ciberbullying deram o mote ao *Dia da Internet Mais Segura 2026*

Comemorações reforçam o combate ao *ciberbullying* enquanto forma de violência

Lisboa, 12 de fevereiro, 2026 – 10 de fevereiro foi o Dia da Internet Mais Segura, efeméride que visa promover e sensibilizar para uma utilização segura e saudável da Internet. O Centro Internet Segura assinalou a data com um seminário realizado em Lisboa, que juntou jovens, pais e professores do ensino básico e secundário, para falar do tema: "Direitos Humanos e *Ciberbullying*". O objetivo foi o de reforçar o combate ao *ciberbullying* enquanto forma de violência que atinge, de modo particular, crianças e jovens, comprometendo a sua dignidade, segurança e bem-estar.

O programa do seminário incluiu oradores com diferentes perfis de conhecimento e origens, permitindo uma visão ampla do tema, destacando-se um painel de jovens que deu a conhecer o Manifesto Jovem: *ON Direitos Humanos OFF Ciberbullying*, resultado dos contributos dos participantes das Oficinas realizadas nos *CIS Digital Camp* de Lisboa, Santarém, Coimbra, Beja, Leiria e Setúbal. Este Manifesto surge da convicção demonstrada pelos jovens, de que os direitos humanos se aplicam plenamente no espaço digital e de que o *ciberbullying* é uma forma de violência que exige uma resposta coletiva, consciente e responsável.

Cristina Ponte, que integra a rede europeia de investigadores *EU Kids Online* em Portugal, foi uma das convidadas, aproveitando para apresentar o Relatório Crianças e jovens (9-17) e Inteligência Artificial (IA) Generativa em Portugal, que resultou do estudo de 2025, que analisou as respostas de 2 111 crianças e jovens e de 15 adolescentes entrevistados. O estudo mostra que 85% dos inquiridos, no nosso país, utilizam a IA generativa, percentagem acima da média europeia. Na sua intervenção, a investigadora falou da forma

como crianças e jovens vivem e percecionam comportamentos agressivos no contexto digital, ajudando a compreender melhor esta realidade e realçando a importância da literacia e segurança digital.

De destacar a apresentação da nova ferramenta digital desenvolvida com recurso a Inteligência Artificial — o Chatbot APAV da Linha Internet Segura — desenvolvida para proporcionar apoio imediato, informação fiável e orientação prática a vítimas de crime e violência, bem como a familiares, amigos/as e outras pessoas que procurem compreender melhor como agir ou prestar auxílio.

No encerramento do seminário, o coordenador do Centro Nacional de Cibersegurança (CNCS), Lino Santos, enalteceu o trabalho desenvolvido no âmbito do Centro Internet Segura. Na sua intervenção realçou a necessidade de melhor regulação, do ponto de vista das obrigações dos operadores de plataformas digitais, como forma de proteger os mais novos e a aposta contínua em literacia.

No campo da literacia e capacitação individual, Lino Santos destacou o trabalho do CNCS, que através da C-Academy - programa de formação avançada em Cibersegurança, financiado no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência, desenvolveu uma ação de Formação e Recursos para Professores do ensino básico e secundário, que visa capacitá-los de competências em cibersegurança, ao combinar conhecimento técnico, aplicação prática e estratégias eficazes de comunicação, ajustadas ao seu nível de conhecimento.

Sobre o Centro Internet Segura

O Centro Internet Segura (CIS) é coordenado pelo Centro Nacional de Cibersegurança e resulta de um Consórcio que envolve a DGE - Direção-Geral da Educação, o IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude, a FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, a APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima e a Microsoft Portugal.

O CIS tem como missão promover a utilização segura, saudável e responsável da Internet, bem como contribuir para o desenvolvimento de competências que potenciem uma cidadania digital mais informada e inclusiva. Com esta premissa, tem desenvolvido, ao longo dos anos, recursos pedagógicos e de sensibilização, conteúdos informativos e campanhas nas redes sociais que visam esclarecer o público em geral sobre as tendências e comportamentos online.

Para mais informações:

Clara Santos Silva
Comunicação e Imagem
Centro Nacional de Cibersegurança
Tlf: +351 210 497 412
comunicacao@cncs.gov.pt